

■ درد نشونه چیه؟ چرا بعضی وقتا متوجه عیب و ایرادها نمیشیم؟



درد نشونه چیه و کی سراغمون میاد! چی کار کنیم که درد نداشته باشیم؟

- درد چیه؟
 - کی دردمون میگیره؟
 - چی میشه که دردمون میگیره؟
- همه مون جواب این سوالا رو در مورد بدنمون میدونیم! ولی در مورد قلبمون چی؟
- روح یا قلب یا همون بخش انسانی وجودما هم در درو احساس میکنه؟
- کی دردمون میگیره؟

- چی میشه که دردمون میگیره؟
 - برای تسکین درد چه کار باید بکنیم؟
- اصلا تا حالا به این فکر کردی که «درد برای ما چه پیامی داره؟»
ما معمولا خودِ درد رو راحت احساس میکنیم!
مثلا میگیم؛ از این حرفی که زد حسابی دردم اومد، ولی دلیل این
درد رو درست متوجه نمیشیم!
- چرا و چه جوریه که یه کلمه حرف میتونه توی ما احساس درد رو
بیدار کنه؟
- آخه کار قلب که مثل بدن نیست، حرف که مثل مشت نیست مثلا
بیاد بشینه پای چشممون؛ پس چرا از بعضی حرفا دردمون میگیره؟
توی این شماره از مجله دیجیتال برنا میخوایم در مورد همین با
هم صحبت کنیم!

هولوویزهای

■ درد نشونه است!!



QR کد را اسکن کنید.



حتما تا حالا دردتون گرفته یا حداقل درد کشیدن بقیه رو دیدین! اصلا فکر نکنم توی دنیا کسی پیدا بشه که تا حالا درد نکشیده باشه! یعنی انقدر درد رایج و همه گیره که اگه کسی تا حالا تجربه ش نکرده باشه جای تعجب! ولی از بس همیشه بوده و بهش عادت کردیم، که هر وقت میاد سراغمون فقط می خوایم به جوری ساکتش کنیم! خیلی کاری به اینکه درد نشونه چیه، سازوکارش چیه و کی میاد و میره نداریم!

ولی خب به چیزی که همیشه به این راحتی از کنارش گذشت اینه که درد همین جوری بی خودی به وجود نمیاد و اگه دردمون گرفته، یعنی به جای کار خرابه! حالا این وسط یا به چیزی مشکل پیدا کرده! یا از اول مشکل داشته و ما نمی دونستیم! مثل آدمی که نصف درد و مرض هایی که توی دنیا سراغش میاد واسه اینه که توی شکم مادرش درست حسابی اندام سازی نکرده! حالا با این حساب اگه دلتون میخواد که بفهمین درد نشونه چیه و چه جوری به وجود میاد و چی میشه که بعضی وقتا با اینکه مشکل داریم ولی دردش رو احساس نمی کنیم، مجله امروز ما رو از دست ندین!

دوستام



QR کد را اسکن کنید.



■ بعضی دردها رو باید سر وقتش تحمل کنیم حالا چه خوشمون بیاد، چه خوشمون نیاد! چون اگه از وقتش بگذره دیگه دیر میشه!

■ هر جایی به لوازی داره!

قبول داریم که ما هر جا می‌خوایم بریم یا هر کاری می‌خوایم انجام بدیم، باید واسش آماده باشیم؟ یعنی باید به حداقل‌هایی رو واسش فراهم کنیم؛ مثلاً اگه می‌خوایم بریم کوه اول از همه باید دو تا زانوی سالم داشته باشیم تا بهمون خوش بگذره؛ یا اگه می‌خوایم به فوتبال خفن با دوستانمون بازی کنیم، حداقل باید به جفت ریه سالم داشته باشیم که اصلاً بتونیم بدویم؛ یا اگه می‌خوایم به لقمه غذا بخوریم، لاقل باید به معده درست حسابی و به گلوی سالم داشته باشیم که بتونیم غذامون رو قورت بدیم و هضمش کنیم!

یعنی این جوری بگم که باید بتونیم خودمون رو با شرایط جایی که رفتیم و کاری که داریم می‌کنیم هماهنگ کنیم؛ وگرنه کلاً سالمون گرفته میشه! یعنی اگه اون حداقل‌ها رو نداشته باشیم، نه فقط لذت نمی‌بریم، که یه جاهایی هم با مشکل مواجه میشیم و اصلاً دردمون می‌گیره!

فقط کافیه تصور کنیم که قراره با یه زانوی درب و داغون از کوه بالا بریم؛ یا می‌خوایم با یه معده نصفه و نیمه دو پرس چلوکباب رو هضم کنیم؛ یا با نفسی که بالا نیامده، قراره نود دقیقه بدویم!

کی توی همچین اوضاعی از حال و روز خودش لذت می‌بره که ما دومیش باشیم؟ اینجا اون زانو‌ها و اون معده و اون ریه‌ها یه جوری دارن ناهماهنگی شون رو با اوضاع و شرایطی که توش قرار گرفتن نشون میدن، که بهش می‌گیم درد! پس هرجا دردمون می‌گیره یعنی یه جورایی کمتر از حد انتظار ظاهر شدیم، یا بهتره بگیم کمتر از حد انتظار با خودمون آوردیم؛ یعنی درد داره بهمون میگه که اصلاً خودمون رو واسه شرایطی که توش قرار گرفتیم، آماده نکردیم!

درست مثل جنینی که اگه توی شکم مادرش واسه خودش یه جفت پای سالم درست نکرده باشه، پاش که به دنیا برسه، اصلاً نمیتونه درست راه بره، چه برسه به اینکه بخواد فوتبال بازی کنه!

دوستای من



QR کد را اسکن کنید.



■ به دردهایی هم هست که ما رو قوی تر میکنه! یعنی اگه بتونیم درست تحملشون کنیم و بی خودی آه و ناله نکنیم بعدش میتونیم بشینیم و کیف چیزی که ساختیم رو ببریم!

■ پس چرا دردی احساس نکردم؟

ما خیلی وقتا تا گذرمون به چیزی نیفتاده باشه، اصلا متوجه مشکلاتش نمیشیم!

مثلا تا وقتی سربالایی نریم که نمی فهمیم موتور ماشینمون توی سربالایی کم میاره! یا تا وقتی امتحان ندیم که واسمون معلوم نمیشه کجای درس رو خوب فهمیدیم و کجاش حواسمون پرت چیزای دیگه بوده!

یا اگه هلو نخورده باشیم که نمی فهمیم به پرز هلو حساسیت داریم!

پس واسه فهمیدن دردها و مشکلاتمون، باید اول شرایطش واسمون فراهم بشه! یعنی توی یه جا و یه موقعیتی قرار بگیریم که اصلا دوزاریمون بیفته که مشکل داریم! وگرنه میشیم مثل جنینی که توی شکم مادرش خرابکاری کرده و به جای پنج تا انگشت، هفت تا انگشت واسه خودش ساخته، ولی چون اونجا قرار نیست با دستش چیزی بنویسه و کاری انجام بده، عین خیالش نیست! یعنی اصلا متوجه نمیشه که چه جوری خودش رو گرفتار کرده و توی دردرس انداخته!

البته تا حدودی حقم داره ها، چون هنوز توی عالم و شرایطی قرار نگرفته که بخواد از دستش استفاده کنه و فرق دو تا انگشت اضافه داشتن رو بفهمه! حالا نترس مساله اونقدره هم پیچیده نیست، تازه همین جا توی کهکشان درون حسابی توضیحش دادیم!

■ چرا خدارنج رو آفرید؟



QR code را اسکن کنید.



■ قضیه ما هم همین جوریه!

البته اینی که بفهمیم درد نشونه چیه و کلا قضیه اش چیه، فقط مربوط به جنین و قصه اش با دنیا نیست! قضیه ما و اون دنیا هم دقیقا همین شکلیه! ما هم تا نریم اون دنیا درد آماده نبودن واسه آخرت و ابزارسازی نکردن واسه اونجا رو نمی فهمیم! یعنی نه اینکه حسگرهای درد رو نداشته باشیم، نه! مشکلمون توی ابزارهاییه که توی رحم دنیا به کارمون نمیان و کافیه که پامون رو از این عالم بیرون بذاریم تا حسابی سالمون رو بگیرن! واسه همینم اینجا اصلا مشکلمون رو نمی فهمیم و وقتی از این دنیا رفتیم بیرون تازه دوزاری مون میفته که خوش اخلاقی چه ابزار خفنی توی آخرت بوده و اگه نداریمش، چه بلایی سر خودمون آوردیم! یا اگه اینجا مثل آب خوردن خالی می بستیم و عین خیالمون هم نبود، تازه اونجا می فهمیم که قراره چه دردی رو بابت خالی بستن و کج و کوله کردن قلبمون تحمل کنیم!

اصلا میدونین چیه، اگه ما حواسمون به آخرت و ابزارهایی که باید واسش آماده کنیم و دردهایی که واسه نداشتن اون ابزارها باید تحمل کنیم باشه، دیگه اینقدر راحت کینه به دل نمی گیریم و با تقی به توقی خوردن عصبانی نمیشیم!

چون به جورایی فرق آماده بودن و نبودن واسه اون دنیا رو مثل این می بینیم که به جت اختصاصی با کلی خدم و حشم در اختیارمون باشه، یا قرار باشه با پای پیاده از شهرمون تا شاخ آفریقا رو گز کنیم! اینم به جورایی مثل قصه اوناییه که چراغ رو با دقت گوش میدن و اونایی که سرسری از کنارش رد میشن! مطمئن باش دسته اول چیزای بیشتری گیرشون میاد!

■ چراغ

پس با این حساب کافیه به ذره حواسمون رو بیشتر جمع کنیم، تا وقتی پامون رو از دنیا بیرون گذاشتیم، دردمون نگیره و با دیدن ابزارهایی که باید از دنیا می آوردیم، یهو غافلگیر نشیم!



QR کد را اسکن کنید.