

# بُرنامستِر

قلب شگفت انگیز من...

Borna.montazer.ir

نور

هستی  
یعنی چی؟

و چرا باید مفهوم

نار و نور  
را یاد بگیریم؟



## ■ نور هستی یعنی چی؟

### و چرا باید مفهوم نار و نور رو یاد بگیریم؟



### ■ نور هستی چیه و چه ربطی به من و قلبم داره؟

یه چیزی گفتم که من آتیش گرفتم!  
اینقدر عصبانی شده بودم که داشتم منفجر میشدم!  
از بس حرصم رو در آورد که کل وجودم گر گرفت!  
تو هم این احساسات رو تجربه کردی؟  
اون آتیشی که اینجور وقتا حسش می‌کنیم؛  
به نظرت چه قدر واقعیه؟

راستش رو بخواه این آتیش یکی از واقعی‌ترین  
چیزاییه که توی دنیا وجود داره متأسفانه باید بگم ما  
وقتی این احساسات رو تجربه میکنیم  
واقعا داریم آتیش میگیریم



■ آخه نوع ارتباط ما با هرچیزی که توی دنیا هست؛

دو جوهره یا نور و یا نار

نار که همون آتیشه و

نور هم که دیگه تعریف کردن لازم نداره

ولی این یعنی چی؟ نترس بابا!!!!

شده تا حالا برنا سوالی رو بی جواب بذاره آخه؟!

توی مجله بیست و پنجم برنا میخوایم به همین سوال جواب بدیم؛

هولوویدای

■ نور یا آتیش؟



QR کد را اسکن کنید.



■ تو عالم نوجوونی، همیشه دنبال چیزهای عجیب غریب میگردیم؛

مثلا دلمون می خواد قدرت های ماورایی داشته باشیم

یا یه عینک جادویی داشته باشیم که هروقت روی چشممون

می داریم، حقیقت همه چی واسه مون معلوم بشه.

■ دیدن اگه چند روز پشت سر هم فست فود و هله هوله بخوریم  
حالمون بد میشه؟

خب واسه اینکه این جور غذاها به بدنمون نمیسازن و کلا  
سیستمش رو به هم می ریزن! یعنی بدنمون چیزهای  
طبیعی میخواد، اما اینا پر از چیزهای غیرطبیعی و ناسالمند!  
حالا بگذریم از بعضیا که انقدر به خورد خودشون از این جور  
غذاها دادن که کلا سیستمشون از حالت عادی در اومده  
و دیگه خوب و بد رو تشخیص نمیده! حالا ربط اینا که گفتیم  
به قلب چیه؟

ربطش اینجاست که به قلبمون هم باید چیزی بدیم که  
سیستمش رو به هم نریزه!

یعنی همون جور که ما واسه داشتن یه جسم سالم باید چیزهایی  
بخوریم که باهامون هماهنگ هستن، واسه داشتن یه قلب و روح  
سالم هم باید چیزهایی به خورد وجودمون بدیم که باهاش بسازن  
و یه جورایی از جنس خودش باشن!

خداییش تا حالا کسی رو دیدن که به جای غذا خوردن، بخواد  
خودش رو با برق شارژ کنه؟ یا به جای آب بنزین مصرف کنه  
که در طول روز انرژی بیشتری داشته باشه؟ معلومه که نه!  
چون عقلش میرسه که اینا باهاش هیچ سنخیتی ندارن و بدنش  
رو کلا درب و داغون می کنن! پس باید شیش دنگ حواسمون  
رو جمع کنیم که قلبمون داره با چی پر میشه. چون حتی اگه اینجا  
خودمون رو بزنینم به بی خیالی و بهش فکر نکنیم، به محض  
خروج از دنیا و تولدمون به آخرت، قشنگ معلوم میشه  
که با قلبمون چی کار کردیم!



# جنس قلب ما از چه؟

■ خب تا حالا فهمیدیم که این قلبی که همه وجودمون بهش بستگی داره، از جنس ماده نیست و بینهایت؛ البته اگه این رو تا حالا نمی دونستین، بد نیست که برگردین و یه دور اساسی تو مجله های قبلی بزنین! قلبمون که بهش روح هم میگیریم از جنس خداست. همون خدایی که خودش رو نور هستی و آسمون ها و زمین معرفی کرده؛ پس اگه میخوایم قلبمون رو با چیزی پر کنیم که باهاش بسازه و سالم نگهش داره، باید از جنس نور باشه؛ چون هر چی بیشتر قلبمون نورانی بشه، بیشتر شبیه خدا میشیم و با شرایط زندگی تو آخرت هم سازگاریمون بیشتره.

## روستایم

ما حتی اگه برای یه سفر کوتاه خودمون رو آماده نکنیم و چیزایی که لازمه رو همراه خودمون برنداریم دچار مشکل میشیم؛ چه برسه به کل زندگیمون. باور نداری؟! پس وقتش شده



قصه کوله پشتی امید رو بشنوی!

QR کد را اسکن کنید.



## ■ نور رو از کدوم مغازه میشه خرید؟

■ اما مسئله اینجاست که این نوری که داریم ازش حرف میزنیم،

تو مغازه الکتریکی پیدا نمیشه.

یا با کابل و دکل برق تا دم در خونه مون کشیده نشده  
که بتونیم ازش استفاده کنیم. البته اگه حواسمون رو  
جمع کنیم، به دست آوردنش خیلی راحتتر از این حرفاست!  
کلا قاعده‌اش اینجوریه که هر چی ما رو به اسم و صفت های خدا  
نزدیک کنه، بهمون نور میده و ما رو بیشتر شبیه خدا میکنه.  
هر چی هم که بیشتر شبیه خدا بشیم،

قلبمون سالمتره و نه فقط تو دنیا که تو زندگی  
ابدیمون تو آخرت راحتتریم. البته برعکسش هم هست!  
یعنی هر چی ما رو از اسم و صفت های خدا دور کنه،  
به جای نور، آتیش داره!

هم قلبمون رو داغون میکنه، هم باعث سختی و عذابمون  
تو آخرت میشه. مثل همون وقتی که عصبانی شدیم و گر گرفتیم  
یا وقتی حسودی مون بالا زده و داریم جolz و ولز می کنیم.  
درسته که نار و نور متضاد هم هستن،



■ اما همون طور که گفتیم میشه از کارهای خوب هم نار جذب کرد. این مساله رو توی کهکشان درون این شماره کامل توضیح دادیم، پخشش کن و ببین و یاد بگیر:



QR کد را اسکن کنید.

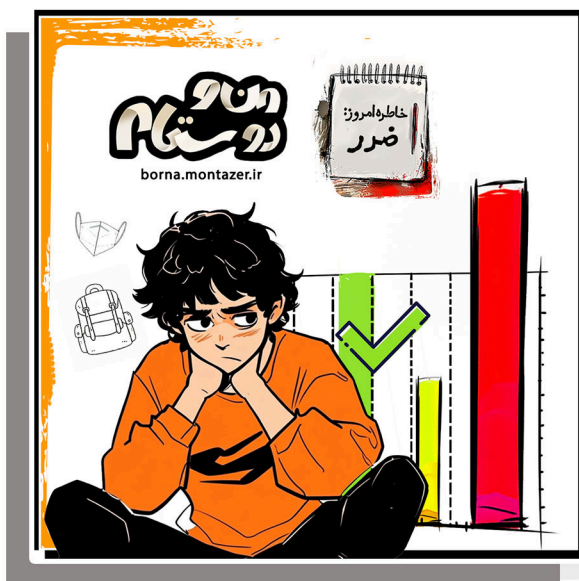


■ ما چه بخوایم و چه نخوایم باید نورمون رو همینجا و از توی همین دنیا بگیریم! چون به محض تموم شدن فرصتمون و خارج شدن از محیط رحمی دنیا دیگه دستمون بسته است! وقتی که از این دنیا بیرون بریم، دیگه نمیشه برگردیم و تازه دنبال کسب نور هستی باشیم.

## ■ کدومش رو بری داری؟

■ اگه یادتون باشه گفته بودیم که جنین تو رحم مادرش مدام در حال ساختن اندامه! خب اون اندامی که داره میسازه واسش حکم نور رو داره، چون باعث میشه بتونه خودش رو با شرایط دنیایی که قراره توش بیاد هماهنگ کنه، ولی اصلا جایی واسه اشتباه و بی‌خیالی و بازیگوشی نداره، چون به محض بیرون اومدن از رحم مادر دیگه فرصتش تمومه!

■ مثل بازیکنی که به جای دویدن تو زمین فقط وایسه و بقیه رو نگاه کنه  
یا جنینی که تو رحم مادرش با بی خیالی دست به سیاه و سفید نزنه،  
یا یه بچه کنکوری که سر امتحان فقط بشینه و در و دیوار رو نگاه کنه!  
خب خودتون قضاوت کنین کیه که این موجودات بزرگوار رو موفق  
بدونه که ما دومیش باشیم؟



■ **دوست من**

قصه زندگی ما هم عجیبه ها! گاهی وقتا  
یه چیزایی زیادیه گاهی وقتا یه چیزایی  
رو کم داریم! جفتش هم یعنی ضرر!



Qr کدرا اسکن کنید.

■ **این قضیه با ما شوخی نداره!**

■ پس این جووری که به نظر میاد قضیه نار و نور هستی در عین  
اینکه ساده است، اصلا باهامون شوخی نداره!  
یعنی حتی تو کارهای خوبی که اصلا به فکرمون هم نمیرسه،  
غافلگیرمون میکنه! مثلاً تو نون خریدنی که بعدش غرغر کنیم،  
راحت نار گرفتیم، یا مثلاً وقتی داریم با کتاب خوندنمون پز میدیم!  
پس باید حواسمون باشه که کلاً تو دو راهی انتخابیم!

■ مثلاً اگه داداشمون زیرآبمون رو زده و از دستش خیلی ناراحتیم، یا میتونیم تو فکر یه نقشه حسابی واسه تلافی کردن باشیم و نارش رو بگیریم، یا ازش بگذریم و مثل خدا غفور باشیم تا نورش نصیبمون بشه؛ یا وقتی ته لیوانمون یه خورده آب مونده، برای خوشحالی خدا بریزیمش پای یه درخت و نورش رو کسب کنیم یا باهاش گربه بیچاره رو اذیت کنیم و نارش رو بگیریم.

## ■ اوضاع نوری قلبم چه جوریه؟

■ میدونین نور یه جورایی مثل ارز رایج این عالمه؛ یعنی همون جور که اگه پول نداشته باشیم، خیلی از کارهامون به مشکل میخوره؛ اگه نور نداشته باشیم یا نورمون کم بشه هم کاری از پیش نمی‌بریم؛ حالا چون تو این دنیا دور و برمون رو چیزهای مادی پر کردن، خیلی حواسمون به اینکه کی نورمون کم و زیاد میشه نیست؛ فقط از روی نشونه‌هاش می‌فهمیم که اوضاع نور و نارمون در چه حاله؛ فهمیدنشم نه یه عینک عجیب غریب میخواد، نه رفتن پیش کسی که از تو قلبمون خبر داره؛ یعنی همون جور که دکتر از رنگ و رو و نبض و فشارخون ما خیلی چیزها رو می‌فهمه، ما هم از روی اندازه شادی و آرامش و مهربونیمون اوضاع ناری و نوریمون دستمون میاد!



■ چون هر چی شادی و آرامش و مهربونیمون بیشتر باشه،  
ما به خدا شبیه‌تریم و نور هستی هم تو قلبمون بیشتره!  
ما موقع گیم بازی کردن وقتی از پس یه کارهایی برنماییم،  
زود می فهمیم که جونمون کم شده؟

خب اگه تو دنیا هم دیدیم که به جای مهربونی و  
شادی و آرامش پر از کینه و غم و غصه و اضطراب شدیم،  
یعنی یه جای کارمون ایراد داشته و تو قلبمون چیزهای دیگه ریختیم!  
یعنی به جای اینکه دنبال نور هستی بریم و بیشتر به اسم‌ها و صفت‌های  
خدا نزدیک بشیم، دنبال نار و آتیش رفتیم و قلبمون دیگه سالم نیست!

خب خلاصه این شماره این بود که چه کار کنم توی زندگیم  
و توی اتفاقات مختلف هر دفعه هی آتیش نگیرم!

ولی شما به خلاصه قانع نباشین،  
چراغ رو با دقت گوش کنین و برای خودتون خلاصه بردارین:

هیچ میدونستین چیزهایی که داشتیم میگفتیم،  
به غیب و پشت پرده این عالم ربط داشت؟  
پس اگه دوست دارین بیشتر راجع بهش بدونین،  
هفته بعد ما رو از دست ندین!



Qr کد را اسکن کنید.

Borna.montazer.ir