



برنامه‌ساز

خودت رو بشناس...

Borna.montazer.ir



دلم میفواد

سبک زندگی‌مو،

خودم

انتخاب

کنم

اصلاً
چه فرقی
میکنه؟



■ دلم میخواد سبک زندگی خودمو، خودم انتخاب کنم، اصلاً چه فرقی می‌کنه؟



■ تفاوت سبک زندگی‌های مختلف با هم چیه؟
درون من یه جنگ جهانی به پا شده!

تو وجود همه ما یه جنگ جهانی در جریان
جنگی بین دو تا بخش که تفاوتشون از زمین تا آسمونه و
هرکدوم سعی میکنن توجه ما رو جلب کنن و راه
خودشون رو پیش ببرن!
حالا واقعاً چه فرقی میکنه که کدوم راه رو انتخاب کنیم؟

■ حراج ۹۰٪ در بزرگترین فروشگاه‌های ویژه نوجوان



■ تا حالا به این فکر کردین که دوست دارین بقیه چه جوری به شما نگاه کنن؟ دوست دارین وقتی بقیه بهتون فکر میکنن، چی بیاد تو ذهنشون! قیافتون، قدتون، نمره هاتون، ماشین مامان باباتون، متراژ خونه تون، برند گوشیتون؟ یا دوست دارین جدای از همه‌ی اینا شما رو براساس «خودتون» قضاوت کنن؟ همون خودی که اصل و حقیقت‌مونه و به هیچ‌کدوم از اینا ربطی نداره. راستش همه‌ی این فرقای‌ی که گفتیم، به این مربوط میشه که ما کلاً به آدم چه جوری نگاه می‌کنیم؟ سبک زندگی ما چیه و برامون فطرت و حقیقت یه نفر مهمه یا فقط از لحاظ مادی داریم ورنه‌اندازش می‌کنیم؟

خدا وقتی اولین انسان رو آفرید، از روح خودش تو وجود اون دمید، یعنی یه تیکه از روح خدا تو وجود هرکدوم از ما هست، که بهش می‌گیم «فطرت» یا «خود واقعی». به خاطر همینم هست که ما هم توانایی رسیدن و هم میل رسیدن به بهترین چیزا رو تو خودمون می‌بینیم. می‌دونین، فطرت فقط مخصوص ما آدماست!

■ تفاوت فطرت گراها و طبیعت گراها

■ تفاوت بین این دو تا سبک زندگی رو می‌خوایم با چندتا مثال نشون بدیم:

■ زندگی چیه؟

■ اونایی که طبیعت‌گرا هستن، فکر میکنن همه چی با مرگ تموم میشه و دیگه چیزی از ما باقی نمی‌مونه؛ به خاطر همینم همه‌ی هم و غمشونو میذارن واسه دنیا و کارای دنیاییشون. طبیعیه که چون زندگی واسشون همین چند روز دنیاست، لذتای مادی واسشون مهمتره و کمتر به فکر آینده‌ی دورشونن؛ یعنی یه جورایی فکر می‌کنن، اگه از همه چی بهترینشو نداشته باشن، کل زندگیشونو باختن. واسه همینم تو این سبک زندگی آدما هرکاری میکنن تا به اون چیزایی که می‌خوان برسن.

اما واسه‌ی اونایی که فطرت مهمه، زندگی یه چیز ابدیه که با مرگ تموم نمیشه؛ اصلاً زندگی فقط چهار روز دنیا نیست و با مردن ما تازه زندگی اصلیمون شروع میشه. از دید فطرت‌گراها خود واقعی‌مون هیچ‌وقت نمی‌میره و فقط جا و حالتشو عوض میکنه.

خب اگه اینارو بدونیم، معلومه که فکرا و رفتار و انتخابامون خیلی فرق میکنن؛ اصلاً ممکنه یه تصمیمایی بگیریم که به نظر اونایی که مادی‌گرا هستن خیلی عجیب و غریب بیاد.



■ یعنی درسته که ما یه سری ویژگی‌های طبیعی داریم که حتی با حیوونا و گیاهها هم مشترکه، اما بقیه‌ی موجودا هیچ وقت نمی‌تونن مثل ما فطرت داشته باشن. همینم ما رو بین همه انقدر خاص و ویژه می‌کنه.

البته ماجرا به این سادگیا هم نیست! آخه بین فطرت و طبیعت ما همیشه یه جنگ تموم عیاره تا ببینن کدومشون می‌تونن حاکم وجود ما بشن! ما هم بسته به اینکه میل و رغبتمون به فطرتمون بیشتره یا به طبیعتمون، به دو دسته تقسیم میشیم:

فطرت‌گراها

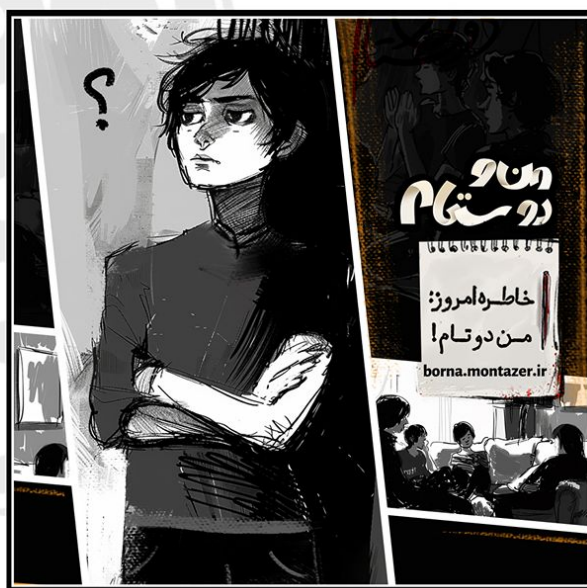
و طبیعت‌گراها که بعضیا بهش مادی‌گرا هم میگن. این دوتا سبک زندگی هرکدومشون ما رو با سبک خودشون تعریف می‌کنن؛ یعنی واسه هرکدومشون زندگی، نیازها، هدف‌ها و آرزوهای ما یه جور تعریف میشه. این نگاه رو خیلی چیزا اثر میذاره، خیلی چیزا رو عوض می‌کنه. ممکنه ما را نسبت به یه چیزایی حساس‌تر کنه یا یه کاری کنه که کلاً بی‌خیال بعضی چیزای مهم زندگی‌مون بشیم؛ پس باید خیلی حواسمون باشه که ما تو کدام دسته قرار گرفتیم.

دوست‌تو

دوستمون امید هم این رو حس کرده، وقتی تصمیم گرفته به هر قیمتی جشن مدرسه رو از دست نده؛ به قول خودش فهمیده: «من دو تام!»



QR کد را اسکن کنید.



این تفاوت‌ها رو توی این شماره از کهکشان درون بیشتر توضیح دادیم:

borna.montazer.ir

QR کد را اسکن کنید.

محدودیم یا ابدی؟

ما همه‌مون قبل از اومدن به این دنیا مزه‌ی بی‌نهایت بودن رو چشیدیم! چون چه فطرت‌گرا باشیم و چه مادی‌گرا، هممون از یه جا پا به این دنیا گذاشتیم. واسه همینم سوای اینکه کی هستیم و چی هستیم، دنبال بی‌نهایتی که ازش اومدیم، می‌گردیم! فقط فرقی تو جائیه که دنبالش هستیم. درسته که مادی‌گراها هم میل به بی‌نهایت دارن، ولی این میلشونو فقط به نیازای مادیشون ربط میدن. مثلاً دوست دارن هر چی بیشتر پول و ثروت و قدرت داشته باشن یا عمرشون بی‌نهایت باشه یا لذتاشون هیچ‌وقت تمومی نداشته باشه. یه جورایی همش در حال دویدن از یه هدف دنیایی به یه هدف دیگه‌اند، مثل یه مسابقه! اما چون دنیا و چیزهای مادی محدودن، نمی‌تونن این میل بی‌نهایتشونو کامل برآورده کنن، به خاطر همینم دل‌سرد و مضطرب می‌شن.



■ ولی فطرت‌گراها این میلو به یه چیزی فراتر از ماده و دنیا ربط میدن. اونا چی میگن؟ میگن که میل بی‌نهایت ما قطعاً از جنس ماده نیست، چون ماده خودشم محدوده. از یه چیز غیرمادی میاد، یعنی از همون جایی که خودمونم ازش اومدیم.

واسه همینم وقتشونو تلف نمی‌کنن و تو دنیا و چیزای مادی دنبال بی‌نهایت نمی‌گردن! خلاصه‌ش میشه اینکه واسه برآورده کردن میل بی‌نهایتشون میرن دنبال چیزایی که جنس اونا هم از بی‌نهایت باشه؛ مثل خود خدا. بعدشم چون اینجوری واقعاً به بی‌نهایت میرسن و آروم میشن؛ به همین سادگی!

■ کی خوشبخت؟

■ به خاطر همه‌ی این فرقای که گفتیم، حتی تعریف طبیعت‌گراها و فطرت‌گراها هم از خوشبختی با هم فرق میکنه. طبیعت‌گراها میگن خوشبختی و شادی و آرامش آدم تو رسیدن به خواسته‌های مادیشه؛ یعنی هر چی بیشتر پول داشته باشی، خوشگل‌تر باشی، قدرت و شهرت داشته باشی و بهترین امکانات مال تو باشه، خوشبخت‌تری.

ولی تو سبک زندگی فطرت‌گراها خوشبختی واقعی وقتیه که به شادی و آرامش واقعی برسی، یعنی لذت‌های ابدی باشن و فوری تموم نشن؛ اونم وقتی ممکنه که خودتو به منبع این شادی یعنی خدا، نزدیک کرده باشی؛ همون کسی که همه چی داره و از هر چیزی هم بهترینشو داره.

حالا شما تو کدوم دسته‌این؟ مثل فطرت‌گراها طرفدار شادی و آرامش واقعی هستین و می‌خوااین لذت‌هاتون ابدی باشن؟ یا مثل طبیعت‌گراها آدما رو تو قد و قواره‌ی خواسته‌های دنیایی‌شون کوچیک و محدود می‌بینین؟

اول مطالب این شماره از مجله برنا رو دوره کن و بعد به این سوالمون جواب بده.



Qr کد را اسکن کنید.

[Borna.montazer.ir]

.....